

MOBBING UND KONFLIKTE AM ARBEITSPLATZ

Kennen Sie das? Eigentlich hat Ihnen Ihre Arbeit immer Spaß gemacht. Doch jetzt: Die Kolleg*innen und/oder Vorgesetzte schneiden Sie, Sie werden ständig kritisiert, Ihre berufliche Kompetenz wird in Frage gestellt. Sie fühlen sich ausgegrenzt und nehmen Ihre Arbeit jeden Morgen mit Angst auf.

Solche konfliktbelasteten Situationen machen seelisch und häufig auch körperlich krank.



*Ihre
Anlaufstelle
im Fall von
sozialen
Konflikten und
Mobbing am
Arbeitsplatz*

Die Mobbing-Kontakt-Stelle im Bistum Aachen bietet Ihnen eine ☎ telefonische Erstberatung und vermittelt Ihnen auf Wunsch und bei Bedarf auch eine persönliche Beratung und Begleitung.

- Wir sind mehr als 25 qualifizierte ehrenamtliche Berater*innen.
- Wir hören Ihnen zu und entwickeln mit Ihnen Ideen, wie Sie mit Ihrer Mobbing-Situation umgehen können.
- Wir nennen Ihnen Ärzt*innen, Psycholog*innen und Rechtsanwält*innen, an die Sie sich bei Bedarf wenden können.
- Wir unterstützen Sie, Ihr Berufsleben wieder in die eigene Hand zu nehmen.
- Wir sichern Ihnen Anonymität und Vertraulichkeit zu.
- Unser Angebot ist kostenfrei.

Montag und Donnerstag von 18 – 20 Uhr
0800 1820182

(erreichbar aus dem Vorwahlbereich 02 oder mobil über die MobbingLine NRW 0211-8371911)



Der Trägerkreis:

Katholische Arbeitnehmerbewegung, Diözesanverband
 Aachen • DGB-Region NRW Süd-West • Nell-
 Breuning-Haus, Herzogenrath • Bistum Aachen

Die Mobbing-Kontakt-Stelle ist
 eingebunden in die MobbingLine NRW
 (erreichbar Mo. bis Do. von 16 – 20 Uhr).

www.mobbing-kontakt-stelle.de

