

Einladung

Lesung und Gespräch mit Orry Mittenmayer

„AUS-GELIEFERT“ - Wie Beschäftigte sich durch Mitbestimmung wehren können!

„Wie Lieferdienste ihre Fahrer*innen ausbeuten, warum uns das alle ärmer macht – und was wir dagegen tun können | Aus dem krassen Alltag von Fahrradkurier*innen!“

Mittwoch, 28. Januar 2026, 18 Uhr

DGB-Haus, Düsseldorf



© Fiona Körner



Fahrradlieferdienste versprechen flexible Jobs und freie Zeiteinteilung – doch die Realität sieht oft ganz anders aus. Hoher Leistungsdruck, digitale Kontrolle und Rechtsverstöße gehören für viele Rider zum Alltag.

In seinem Buch **„Ausgeliefert“** dokumentiert **Orry Mittenmayer**, ehemaliger Lieferfahrer, Betriebsratsgründer und Gewerkschafter, eindrucksvoll, wie prekär die Arbeitsbedingungen in der Plattformwirtschaft wirklich sind – und wie sich Beschäftigte dennoch erfolgreich organisieren können.

Anlässlich der kommenden **Betriebsratswahlen 2026** lädt die **DGB Region Düsseldorf-Bergisch Land gemeinsam mit der DGB-Jugend sowie der NGG und der Jungen NGG** zu einer Lesung mit Orry Mittenmayer ein. Nach einer Auswahl von Auszügen aus seinem Buch sprechen wir mit ihm über Erfahrungen aus seinem Arbeitskampf, die Gründung des ersten Betriebsrates in der Branche und darüber, wie auch in schwierigen Arbeitsverhältnissen Mitbestimmung aufgebaut werden kann.

Im Anschluss an die Lesung gibt es eine offene **Diskussion mit dem Publikum:**

- Wie gelingt eine Betriebsratsgründung unter schwierigen Arbeitsbedingungen?
- Wie gelingt es, Kolleginnen und Kollegen zu aktivieren?
- Welche Rolle spielen Gewerkschaften und gewerkschaftliche Jugendorganisationen dabei?

Der Eintritt ist frei – Anmeldungen bitte bis zum 22.01.26 an: NRW.Duesseldorf.Anmeldung@dgb.de. Im Anschluss gibt es Getränke und einen kleinen Imbiss.

Hinweis:

Es wird vor Ort die Gelegenheit geben, das Buch von Orry Mittenmayer käuflich zu erwerben.